

保護者様

桑名市立久米小学校
校長 吉本 茂甲

学校における熱中症事故防止対策について

平素より、本校の教育活動にご理解・ご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、昨日は暑さ指数（WBGT）が29.5℃まで上昇しました。今後、ますます気温も上がり、梅雨に入ると湿度も高くなり、蒸し暑さを感じるようになります。4月22日付で「学校における熱中症予防の対応について」を配布させていただきましたように、本校では、桑名市教育委員会の指導に基づき、学校における熱中症事故防止対策として、「活動場所における暑さ指数（WBGT）に基づいた対応」を行っています。本年度におきましても、引き続き下記の対応を行い、子どもたちが安全安心に活動できる環境づくりに努めてまいりますので、ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

記

1 暑さ指数（WBGT）に基づいた対応

活動場所の暑さ指数（WBGT）が31℃以上の場合

- ・運動は中止とします。

活動場所の暑さ指数（WBGT）が28℃以上31℃未満の場合

- ・熱中症の危険性が高いため、激しい運動や体温が上昇しやすい運動は避け、必要に応じて運動は中止とします。

2 ご家庭へのお願いと連絡

○十分な水分を持たせてください。

お茶（カフェインの入っていないもの→例：麦茶、そば茶等）を多めに持たせてください。スポーツ飲料でもかまいませんが糖分の取りすぎを防ぐため、**必ず2倍に薄めてください。**

○日傘・帽子等の活用

屋外で活動する際・登下校に際しては、日傘の使用、帽子の着用をお願いします。また、休み時間等、運動場で活動する際は、学校においても帽子を着用するよう指導します。（赤白帽子でかまいません。）

○クールタオル等の活用

ネッククーラー、クールジェルスカーフ、クールリング等を活用していただいてもかまいません。登校時に使用される場合は、朝、ご家庭で十分に冷やして使用してください。同じようなものが多いので必ず記名をお願いします。

○衣服は吸収性や通気性の良い素材のものを着用させてください。汗をかいたときに着替える衣類も持っていていただくと良いかと思います。

○運動（身体を動かす活動）を伴う活動・学校行事（運動会、校区探検、徒歩での遠足等）や、運動を伴わなくても熱中症の危険がある活動（集会等の各種活動）についても、上記1の暑さ指数（WBGT）に基づき、急な内容の変更、短縮、延期、中止の判断を行う場合がありますので、ご了承ください。

○学校生活において、お子様が体調不良を訴えていた、もしくは訴えている場合は、保護者へ連絡を行い、お迎えをお願いする場合がありますのでご協力をお願いします。

○ご家庭においても、バランスの取れた食事（塩分の摂取）、十分な睡眠、登校前の健康観察等、体調管理にご留意いただきますようお願いいたします。