

## 緊急事態宣言解除されても感染症対策を行いながら有意義な学校生活にしましょう！

三重県の新型コロナウイルス感染者数も減少し、9月30日に緊急事態宣言が解除される見通しとなりました。しかし、宣言が解除されても感染症対策は引き続き行わなければなりません。気を緩めるとリバウンドが十分に考えられます。先日も配布しましたが、感染者が出た場合、学級閉鎖などの措置を行うことになります。また、感染者の後遺症も問題になっています。今後もしっかり感染症対策をしながら有意義な楽しい学校生活を送れるようにしましょう。

### 10月1日からの生活様式

※太字が変更箇所

#### 登校前

- ①家で必ず検温などの健康観察を行い、発熱等の風邪症状がある場合は自宅で休養する。  
(この場合、早期に医療機関で受診をしてください。)
  - ②同居家族に発熱等の風邪症状がみられる場合に登校を控えることは求めません。  
(同居家族がPCR検査を受ける場合は、今まで通り登校は控えてください。)
- ※昇降口で行っていた検温は、10月1日からは行いません。

#### 登下校

- ①身体的距離が十分なときは、マスクを着用しなくてもかまいません。

#### 登校後

- ①マスクを着用する。(体育時や気分が悪くなるような場合ははずしましょう。)
- ②こまめな手洗い。(石けんを使いしっかり洗いましょう。)
- ③換気をしっかり。(常に空気の流れができるように窓、ドアを開けておく。  
(休み時間は、窓を全開にする。))
- ④休み時間も、ソーシャルディスタンスを保つ。(密集・密接を避ける) 大声を出さない。

#### 授業

以下の学習活動については、換気、身体的距離の確保、手洗い、実施回数や時間を絞る等の感染症対策を行った上で、実施することができる。

- ①4人でのグループ学習やペア学習
- ②「理科の実験」、「音楽の合唱」、「美術などの共同制作」、  
「家庭の調理実習(内容による)」、「保健体育の密集する運動」

#### 給食

- ①給食の前後に、必ず手洗いをする。(食事の後も手洗いをします。)
- ②給食の時間中は、全員前を向きしゃべらない。食べ終わった人は、マスクを着用し、スコラ手帳を書いたり、読書をする。
- ③感染リスクが高いため、窓は全開にし、十分に換気を行う。

#### 部活動

- ①休日や祝日は、昼食を伴わない午前または午後だけの活動とする。
- ②練習試合は、昼食を伴わない午前または午後だけの桑員地区の中学校との練習試合が実施できる。
- ③朝練を行ってもよい。

※マスクの効果について、

一般的なマスクでは、不織布マスクが最も高い効果を持ち、次に布マスク、その次にウレタンマスクの順に効果があるとされています。

※感染状況によって変更されますので、そのときには連絡させていただきます。