

## イカのレモン風味

(材料 1人分)

イカ鹿の子 50g 一切れ

でんぷん 4g

揚げ油

(たれ)

しょうゆ 2.4g

砂糖 2g

レモン汁 1.2g

酒 0.8g

(作り方)

- ①調味料を煮たせてたれを作る。
- ②いかにでんぷんをまぶして油で揚げる
- ③たれをからめる

